

Para ti que buscas apoyo y consejos

¿Estás expuesto a amenazas, violencia u opresión o convives con algún familiar cercano que lo esté? Puedes conseguir ayuda llamando a nuestra línea de apoyo o chateando con nosotros. Te ofrecemos apoyo, consejos e información.

- Hablamos diferentes idiomas.
- Tenemos deber de confidencialidad.
- Tienes derecho a ser anónimo.
- Las llamadas son gratuitas y no se registran factura del teléfono.

¿Qué sucede cuando nos llamas?

Tú decides lo que sucede cuando nos llamas. Te ofrecemos:

- orientación para iniciar un proceso sobre lo sucedido,
- información sobre la legislación aplicable y tus y derechos,
- información y consejos sobre a dónde acudir
- ayuda para ponerte en contacto con un abogado, los servicios sociales o la policía

Puedes llamarnos tantas veces como quieras. Tú decides lo que nos quieres contar, y solo tomamos la iniciativa con tu consentimiento.

¿Qué es la violencia?

La violencia puede desarrollarse sin que te des cuenta, y también es común desconocer si lo que estás experimentando se puede considerar violencia.

La violencia puede ser perpetrada por una o más personas.

Hay diferentes tipos de violencia, por ejemplo:

- Física
- Sexual
- Psicológica/Emocional
- Material/Económica

Puedes contactarnos a través de
Teléfono: 020-81 82 83
Lunes a viernes: 09:00-16:00
Correo electrónico: stodjouren@somaya.se

Vivir en viviendas protegidas

Somaya ofrece viviendas protegidas a personas maltratadas y los hijos que las acompañen. Aceptamos mujeres, hombres y personas LGBTQI de toda Suecia. La mayoría de las plaza de vivienda protegida se otorgan a través de los servicios sociales y, en ocasiones, a través de la Junta de Inmigración de Suecia.

El tiempo inicial en nuestras viviendas protegidas se enfoca en romper el contacto con la persona o personas que han empleado violencia y proferido amenazas. Obtienes apoyo práctico y emocional. Si quieres hacer una denuncia policial, te ayudaremos a ponerte en contacto con un abogado para que te asesore, también te apoyaremos para ponerte contacto con autoridades, sanidad y escuelas.

En nuestras viviendas cada persona tiene su propia habitación que se puede cerrar con llave. Otras áreas son compartidas, como cocina, sala y baño. Eres responsable de comprar y cocinar tu propia comida.

Cuando vives con nosotros puedes participar en diversas actividades que te fortalecen y obtienes apoyo para poder llevar una vida independiente.

Por una vida libre de violencia y opresión

Somaya es una asociación sin ánimo de lucro. Apoyamos a mujeres, hombres y personas LGBTQI de origen extranjero expuestas a la violencia en una relación cercana y/o viven en un contexto de honor. Tenemos más de 20 años de experiencia y somos multilingües. Contamos con una línea de apoyo, chat de apoyo, viviendas protegidas y un centro de actividades.