

## Информация для тех, кому требуется совет и поддержка

Подвергаетесь ли Вы или близкий Вам человек угрозам, насилию или притеснениям? Вы можете рассчитывать на помощь. Вы можете позвонить на наш телефон доверия или пообщаться с нами в чате. Вы получите поддержку, совет и информацию.

- Мы говорим на разных языках.
- Мы обязуемся соблюдать конфиденциальность.
- Вы можете сохранить анонимность.
- Звонок является бесплатным и не будет отображаться в счете за телефон.

### Что происходит во время звонка?

Решение о том, как должен пройти разговор, принимаете Вы, исходя из своих намерений и потребностей. Вы можете рассчитывать на:

- помощь в преодолении ситуации, с которой Вам пришлось столкнуться;
- получение информации о законах и нормативных актах;
- получение информации и советов о том, куда можно обратиться;
- помощь в связи с обращением к адвокату, в социальные службы или полицию.

Вы можете звонить нам столько раз, сколько нужно. Вы самостоятельно принимаете решение о том, что хотите нам рассказать. Мы лишь делаем то, о чем Вы нас просите.

### Что такое насилие?

Насилие может просочиться в жизнь человека незаметно. Люди часто не знают, можно ли считать насилием то, что с ними происходит. Его может совершать один человек или группа.

Насилие бывает:

- физическим;
- сексуальным;
- психологическим;
- материальным или финансовым.

Информация для связи с нами  
Телефон: 020-81 82 83  
С понедельника по пятницу,  
с 09:00 до 16:00  
Адрес электронной почты:  
stodjouren@somaya.se

## Проживание в приюте

Организация Somaya предоставляет жилье жертвам насилия и их детям. Мы принимаем женщин, мужчин и представителей ЛГБТКИ-сообщества со всей Швеции. В большинстве случаев проживание предоставляется через социальные службы, а иногда и через Государственную миграционную службу Швеции.

При первом попадании в наш приют человек должен разорвать контакт с лицом (лицами), со стороны которого (которых) исходило насилие и угрозы. Вы получите практическую помощь, а также возможность поговорить. Если Вы хотите подать заявление в полицию, мы поможем Вам связаться с адвокатом для получения консультации. Мы также поможем Вам связаться с органами власти, учреждениями здравоохранения и учебными заведениями.

В нашем приюте у каждого человека есть своя комната, которую можно запереть на ключ. Зонами общего пользования являются другие помещения, например кухня, гостиная и ванная комната. Жильцы самостоятельно покупают продукты и готовят пищу.

Мы организуем для них различные мероприятия, призванные сделать их сильнее, и предоставляем им поддержку для обретения самостоятельности в жизни.

## Жизнь без насилия и притеснений

Центр поддержки Somaya — это некоммерческая организация. Мы оказываем помощь женщинам и представителям ЛГБТКИ-сообщества, приехавшим из других стран, которые подвергаются насилию в отношениях и/или притеснениям «во имя чести». Мы ведем свою деятельность на протяжении более 25 лет и говорим на разных языках. У нас есть телефон доверия, чат поддержки, приют и досуговый центр.

