

کیا آپ دھمکی، جبر یا تشدد کا شکار ہیں؟
ہم آپ کی مدد، مشورہ اور آپ سے تعاون کر سکتے ہیں۔

**Sufres amenazas, opresión o violencia?
Te ofrecemos ayuda, asesoramiento y apoyo.**

هل تواجه تهديدات أو اضطهاد أو عنف؟
نحن نقدم المساعدة والتوجيه والدعم

**Upplever du hot, förtryck eller våld?
Vi kan ge dig hjälp, råd och stöd.**

**Do you experience threats, oppression or violence?
We offer help, guidance and support.**

آیا تهدید یا خشونت را تجربه می‌کنید؟
ما به شما کمک، راهنمایی و پشتیبانی ارائه می‌دهیم.



SOMAYA

KVINNO- & TJEJOUR

Är du eller en närstående utsatt för hot, våld eller förtryck? Det finns hjälp att få.

Du kan ringa vår stödlinje eller chatta med oss. Du får stöd, råd och information.

- Vi pratar många språk.
- Vi har tystnadsplikt.
- Du kan vara anonym.
- Samtalen är gratis och syns inte på telefonräkningen.

Vad händer när du ringer oss?

Du bestämmer vad som händer när du ringer oss utifrån vad du vill och har för behov. Du kan få:

- hjälp att bearbeta saker du har varit med om
- information om lagar och regler
- information och råd om var du kan vända dig
- hjälp att kontakta en advokat, socialtjänsten eller polisen

Du kan ringa till oss hur många gånger du vill.

Du bestämmer själv vad du vill berätta, och vi gör bara det du ber oss om.

Vad är våld?

Våldet kan komma smygande utan att man märker det, och att inte veta om det man upplever räknas som våld är vanligt.

Våld kan utövas av en eller flera personer.

Våld kan exempelvis vara:

- Fysiskt
- Sexuellt
- Psykiskt
- Materiellt eller ekonomiskt



För ett liv fritt från våld och förtryck

Somaya kvinno- och tjejjour är en ideell förening. Vi stöttar kvinnor och HBTQI-personer med utländsk bakgrund som är utsatta för våld i nära relation och/eller lever i en hederskontext.

Vi har 20 års erfarenhet och är flerspråkiga.

Vi har en stödlinje, stödchatt, skyddade boenden och ett aktivitetscenter.

